

# ADIÓS AL SUDOR AXILAR EXCESIVO SIN CIRUGÍA

Con tratamiento miraDry de termólisis por microondas

GUÍA PRÁCTICA PARA EL PACIENTE







### Presentación.

En esta guía encontrarás de forma general todos los aspectos que conformarán tu tratamiento, desde una explicación comprehensiva de tu padecimiento, la técnica empleada para resolverlo y los pasos necesarios descritos uno a uno para tratar de ofrecer una explicación clara del problema y su solución.

Sinceramente esperamos que este documento te ayude a entender y clarificar todas las dudas generadas antes del momento de tu sesión con miraDry®.

### **Dr. Walid Leonardo Dajer Fadel**

Director de Hiperhidrosis México.
Cirujano de tórax de mínima invasión.
Pionero en mini simpaticotomía torácica endoscópica.
Médico certificado en la aplicación y tratamiento a través de miraDry®.

# ¿Cuáles son los criterios diagnósticos para saber si tengo Hiperhidrosis Focal Primaria?



Sudor que se presenta de forma excesiva en cualquier parte del cuerpo independientemente si estás o no en alguna situación estresante.



Que el sudor por lo general ocurra cuando estás despierto(a). Es muy raro que el (la) paciente despierte a media noche y encuentre las sábanas con sudor.



Que estos síntomas se presenten por más de 6 meses consecutivos.



Que el sudor excesivo ocurra más de 2 veces por semana. Generalmente este ocurre a diario.



Nota: No existe un estudio de laboratorio o imagen que sirva para el diagnóstico. Éste se realiza de forma clínica, esto es, en el consultorio.

# ¿Qué tan frecuente es un diagnóstico de Hiperhidrosis?

Se considera que del 3 al 5% de la población general padece de algún grado de hiperhidrosis, de estos casos aproximadamente el 20% de ellos son candidatos a tratamientos definitivos para detener el problema.

## ¿Cómo sé qué tan severo es mi caso?

Mediante una escala de severidad realizada por la *International Hyperhidrosis Society* se puede valorar cómo es que percibes tu problema. A patir del grado 1 tu nivel es leve, en el número 2 es moderado y los grados 3 ó 4 son severos. Consulta la siguiente tabla:

Grado O1 LEVE

Mi sudor no es notable y nunca interfiere con mis actividades diarias.



Mi sudor es tolerable pero a veces interfiere con mis actividades diarias.



Mi sudor es poco tolerable y frecuentemente interfiere con mis actividades diarias.



Mi sudor es intolerable y siempre interfiere con mis actividades diarias.

# ¿Quién es candidato ideal para tratamiento con miraDry®?

El paciente ideal es aquel que cumple con los criterios de diagnósticos de hiperhidrosis anteriormente señalados, que presenta los grados 3 ó 4 en la escala de severidad y que cuenta con la mayoría de edad cumplida (18 años). Los grados 1 y 2 no te excluyen de beneficiarte con el tratamiento miraDry®.

## ¿Qué es la Hiperhidrosis secundaria?

Hiperhidrosis secundaria, ocurre cuando otra enfermedad es la que está provocando la presencia de síntomas parecidos a los de la hiperhidrosis primaria, algunos ejemplos de ésta son:

hipertiroidismo | leucemia | tuberculosis | tumores torácicos | medicamentos | enfermedades de origen psiquiátrico | alteraciones de la glucosa | otras |



Es probable que el médico te pida realizar los siguientes estudios para descartar Hiperhidrosis Secundaria durante la valoración, de ser éste el diagnóstico el modo de abordar el tratamiento será tratar la enfermedad que está ocasionando el problema de sudor:

- Biometría hemática.
- Química sanguínea completa.
- Pruebas de función tiroidea.
- Tiempos de coagulación (TP, TTP e INR).
- Radiografía simple de tórax postero-anterior (para pulmón).



## ¿Qué es miraDry®?

Te van a aplicar el único tratamiento autorizado por FDA y COFEPRIS no invasivo, que reduce permanentemente el sudor, mal olor y vello axilar, con resultados inmediatos, generalmente, en una sola sesión.

El sistema miraDry® funciona administrando energía de microondas para destruir selectivamente las glándulas sudoríparas (termólisis). Específicamente, miraDry® se dirige a ambos tipos de glándulas sudoríparas: las glándulas ecrinas, las glándulas apocrinas relacionadas con el olor y los folículos pilosos.



82 al 90% de reducción para el sudor de axilas



+ de 155.000 de pacientes tratados en todo el mundo



90% de calificaciones positivas de pacientes





## La composición del sistema miraDry®

El dispositivo consiste en un monitor de pantalla táctil conectado a un cuerpo de consola que podemos mover por la clínica. También cuenta con una pieza de mano, que se utiliza para realizar todo el proceso de tratamiento.

La consola miraDry® tiene cinco configuraciones de energía diferentes, además de un sistema de vacío y enfriamiento.



Consola de control del sistema miraDry® de tamaño adecuado para realizar el procedimiento en el consultorio por un técnico certificado; la nueva generación de equipos (que es con la que cuenta Hiperhidrosis México) ha sido calibrada para obtener los mejores resultados posibles en una sola sesión.

## Accesorios del dispositivo miraDry®

La pieza de mano puede cubrir hasta 10 mm x 30 mm en una sola ubicación y se conecta a un bioTip $^{\text{TM}}$  mediante un mecanismo de bloqueo magnético.

El bioTip™ es por donde pasa la energía de microondas. Antes de liberar energía, también separa de forma segura la dermis de las estructuras subvacentes para que el resto de la piel no se dañe.



Pieza de mano



bioTip™

- La succión aleja la piel de las estructuras más profundas y proporciona el máximo contacto con la superficie de enfriamiento hidrocerámico.
- Placa de enfriamiento y termopares para proteger la superficie y controlar la temperatura de la piel.
- Ergonómico: ligero, fácil de sostener y equilibrar durante el tratamiento.
- Los indicadores audibles y visibles brindan retroalimentación durante el calentamiento y el enfriamiento.
- Descansa de forma segura en la base del sistema cuando no está en uso.
- Estabiliza el tejido y permite que la energía pase sin obstáculos.
- Fácil acoplamiento a la placa de enfriamiento en la pieza de mano.
- Separa tejidos y contaminantes para un ambiente estéril.



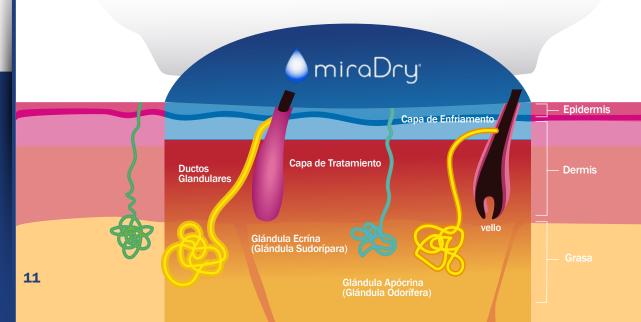
Los bioTips™ son insumos desechables por paciente, asegúrate de que el asistente médico certificado abra un nuevo contenedor sellado del bioTip™ antes de iniciar.

## ¿Qué pasa durante la sesión con miraDry®?

Una vez que la axila está anestesiada, el médico ubicará el cabezal directamente sobre tu piel, alineándolo con el tatuaje o marca provisorio que se colocó en tu axila.

Durante el procedimiento, el área de la piel que debe tratarse es succionada por la pieza de mano miraDry® y tratada con microondas. La capa superior de la piel se protege mediante la aplicación de frío, de manera que el efecto del calor se limita a las glándulas sudoríparas y odoríferas más profundas. La aplicación de frío también alivia el dolor durante el tratamiento.

La sesión tiene una duración aproximada de 60 a 120 minutos por paciente. Toma en consideración que es un procedimiento que, por la precisión que requiere, lleva cierto tiempo, hacerlo deprisa y sin meticulosidad puede ser contraproducente al no garantizar la seguridad de tu sesión ni la eficacia del tratamiento.



## ¿Cómo se controlará mi dolor?

Trabajaremos contigo para el manejo del dolor. Recuerda, el gran volumen de solución que se utiliza para la preparación de la anestesia (solución tumescente), también es parte del correcto funcionamiento de miraDry®. La finalidad de este volumen es generar un mayor espacio para que la onda calorífica que genera el sistema llegue al área exacta para ejercer su mayor efecto, además de la mejor acción anestésica.

Modo de preparación de anestesia	Volumen
Solución salina al 0.9%	250 ml
Licocaína al 2% con epinefrina	25 ml
Bicarbonato de sodio 7.5%	2.5 ml

Al concluir la administración de la anestesia y antes de iniciar el tratamiento, se te realizará un prueba de sensibilidad en la axila pinchando levemente con una aguja cada uno de los puntos que fueron previamente marcados por medio del Skintranfer®. Esto se realiza para asegurarnos del efecto adecuado de la solución tumescente.

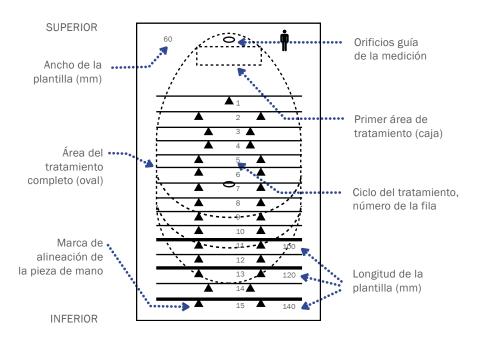
\*Debido a que la anestesia no se absorbe adecuadamente en esta zona puedes llegar a sentir cierto grado de sensación durante el tratamiento, aunque no es una situación que deba preocuparte, es importante mantener la comunicación con tu médico durante el proceso.

Recuerda que, de manera general, el área axilar inferior interior es la zona más sensible de la anatomía de ésta área corporal, además de que se trata de la parte final de aplicación del tratamiento, por lo tanto, es muy probable que, al llegar a las últimas líneas de aplicación, se requiera realizar nuevamente la prueba de sensibilidad con la finalidad de aplicar alguna dosis de rescate de anestesia.

## ¿Cuál es la función de la Plantilla Temporal Skintransfer®?

Al concluir la administración de la anestesia y antes de iniciar el tratamiento, se te colocará el Skintransfer® para ubicar las secciones por donde se administrará el lubricante en gel y que servirá para ubicar la colocación del bioTip™.

Una vez colocado el Skintransfer® se te realizará la prueba de sensibilidad en la axila pinchando levemente con una aguja cada uno de los puntos de aplicación que fueron marcados por medio de la plantilla.





El tatuaje que se genera en tu axila es temporal, no necesitas enfatizar en el tallado al momento de lavar la zona, el gráfico desaparecerá con el tiempo al lavar con cuidado el área.

# Contraindicaciones, consideraciones prácticas y selección del paciente.

Considera que miraDry® está contraindicado en pacientes que se incluyen en alguna de las siguientes condiciones o situaciones:

- Que tengan implantado un marcapasos o cualquier otro dispositivo médico electrónico.
- Que utilicen oxigeno suplementario.
- Que han experimentado problemas con la administración de anestesia local inyectable (alergia a algún medicamento o sus componentes, por ejemplo, lidocaína, epinefrina, bicarbonato de sodio o medicamentos adyuvantes de la anestesia).
- Que han tenido alguna cirugía axilar previa donde la dermis o la capa grasa de la piel pudieron haber sido alteradas en el procedimiento quirúrgico.
- Pacientes inmunocomprometidos o que se encuentran tomando medicamentos que puedan interferir en la recuperación post-procedimiento.
- Que se encuentren embarazadas o lactando.
- Personas que requieran utilizar ropa sin mangas en la semana posterior al tratamiento.
- Personas que planean realizar un viaje prolongado en la semana posterior al tratamiento.



## ¡La sesión ha finalizado con éxito!

Una vez realizado el procedimiento que dura aproximadamente de 60 a 120 min, permanecerás solamente unos minutos en observación. Te brindaremos unos cojines de gel refrigerante para que puedas desinflamar la zona.



Se te brindará un pack de asistencia que contiene gel refrigerante, pomada, antinflamatorios, tus documentos y esta guía impresa.



Contamos con servicio de traslado, conductor y unidad disponibles para tu comodidad antes y después del procedimiento. Si deseas éste servicio sin costo, indícanos para que nuestro equipo de logística se ponga en contacto contigo.





## Información previa al procedimiento miraDry®



Es necesario que hayas aclarado todas tus dudas con el doctor antes del procedimiento, así como posibles complicaciones resultantes del tratamiento por termólisis a través del sistema miraDry® y lo que puedes o no esperar del mismo; asegúrate que tu médico y asisténte médico estén certificados por miraDry Inc © y GVI Grupo Venta Internacional S.A. de C.V, ya que es el órgano encargado de regular y asegurar su adecuada competencia para realizar procedimientos como éste, asegurando que el personal médico en cuestión se mantiene al día y a la vanguardia de la última información disponible así como de la técnica de aplicación que más te conviene como paciente.



Para tu preparación es indispensable que afeites la zona axilar de 4 a 6 días antes de la fecha programada; el motivo por el cual se solicita éste espacio de tiempo es para permitir que la axila se recupere completamente de las micro lesiones que se producen por el afeitado o la depilación, además de que el ligero vello que llegará a crecer durante éste lapso permitirá orientar a tu médico sobre la correcta posición del Skintransfer® el día del tratamiento. En caso de que hayas olvidado afeitarte en este espacio de tiempo, se sugiere reagendar la sesión.



Recuerda que no debes aplicar ningún tipo de antitranspirante ni desodorante el día de tu sesión.





- Una blusa o playera sin mangas, que sea fácil de lavar.
- Para las mujeres, por ejemplo, un bra deportivo o una camiseta sin mangas.
- Para los hombres, por ejemplo, una camiseta sin mangas o bien, sin camisa.

# ¿Cuál es el éxito que debo esperar luego del tratamiento con miraDry®?

Gracias a miraDry®, la mayoría de las personas pueden liberarse del sudor y el olor embarazoso con un solo tratamiento, en menos de una hora. En la gran mayoría de los pacientes una sesión es suficiente, un pequeño porcentaje (aproximadamente 10%) requerirán una segunda sesión, esto dependerá del grado de satisfacción alcanzado durante la primera.

Como resultado de la exposición al calor tanto las glándulas sudoríparas como las glándulas odoríferas se atrofian de forma permanente. Por esa razón, el procedimiento miraDry® también puede utilizarse para el tratamiento de la bromhidrosis (olor axilar intenso), además de reducir el crecimiento del vello axilar debido a la destrucción de la raíz pilosa.

Durante la primer sesión se pueden esperar los siguientes resultados si tu sudoración excesiva está en la escala del 3 al 4.

Reducción permanente del sudor	82 al 90%
Reducción permanente del olor axilar	90%
Reducción permanente del vello axilar	40%
Pacientes satisfechos con la primer sesió	on <b>90%</b>

## Indicaciones después de la sesión miraDry®



Aplicarás inmediatamente después de tu tratamiento un gel en frío en cada una de tus axilas y seguirás aplicandolo durante 72 horas continuas. Debes colocar la compresa de gel durante 15 minutos, dejar descansar 45 minutos, aplicar 15 minutos y descansar por 45 minutos, y así, sucesivamente. La aplicación de temperaturas bajas en la zona axilar durante los primeros 3 días es fundamental para disminuir la inflamación.



Te recordamos que los días de recuperación van de 2 semanas a 2 meses, pero incluso, hay personas que se recuperan completamente hasta los 3 meses. Es importante no realizar actividad rigurosa durante varios días después del procedimiento.



Ninguna molestia o efecto secundario (como inflamación, dolor, cambios en la sensibilidad de la piel o formación de pequeñas protuberancias) es permanente.



Puesto que el ibuprofeno tiene una buena actividad antiinflamatoria, se te preescribirán de 400 mg a 600 mg por vía oral, cada 8 horas, por 3 días, de manera continua, con la finalidad de coadyuvar a tu recuperación. Debes indicar al médico de tus alergias durante la valoración previa, ya que este medicamento está contraindicado en pacientes con alergia a antiinflamatorios no esteroideos u otra condición médica particular.



Debes mantener el área tratada limpia: Lavar dos veces al día con abundante jabón líquido.



Recuerda no usar desodorante, antitranspirante ni lociones después del tratamiento.



# ¿Cómo saber si necesito una segunda sesión de miraDry®?

Después de revisar los resultados y valorar la recuperación puedes hablar con tu médico acerca de una segunda sesión de acuerdo a tu grado de satisfacción y respuesta respecto al tratamiento.



Puede ser necesaria la aplicación de una segunda sesión para una reducción adicional de la sudoración o el olor.



En caso de necesitarla, habitualmente ésta se realiza luego de 3 meses del primer tratamiento. Todos los efectos adversos deben estar resueltos antes de la aplicación de una segunda sesión.



La segunda sesión será similar a la primera; se va a tratar el 100% del área axilar vellosa, con el mismo nivel de energía al máximo.



El máximo de sesiones que puedes tener del tratamiento miraDry es 3, aunque la recomendación médica son 2 sesiones, ya que la respuesta reductora podría ser mínima o nula durante un tercer procedimiento.

# ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes del tratamiento?

Todos los pacientes experimentarán efectos adversos comunes perfectamente controlables, tales como:

	EFECTOS ADVERSOS MÁS COMUNES	DURACIÓN	EFECTOS ADVERSOS MENOS COMUNES	DURACIÓN
Ir	nflamación en el área tratada	1 a 8 Semanas	Inflamación en el área adyacente y en el torso	1 Semana
	oolor y /o incomodidad al ealizar movimientos	2 a 3 Semanas	Hiperpigmentación	+ de 8 semanas
	Cambios en la sensibilidad del rea tratada y alrededor	1 a 12 Semanas	Dolor postural en el brazo u hombro (asociado a la postura durante el tratamiento)	Pocos días
	ensación de debilidad del razo	2 a 3 Semanas	Entumecimiento, temblor, taquicardia u hormigueo en el brazo asociados a la epinefrina de la anestesia	- de 24 horas
	inrojecimiento asociado a la ucción que hace el dispositivo	Pocos días	"Banda apretada" en el área axilar tratada	+ de 8 semanas
	quimosis (moretones) en los itios de inyección	Pocos días	Sensación alterada temporal u hormigueo en antebrazos y dedos.	4 a 6 Semanas

## Ejemplos de efectos adversos comunes después del tratamiento







La colocación de hielo en el área axilar 24 a 48 horas posterior al tratamiento con miraDry® y la toma de ibuprofeno ayudará a reducir la inflamación, los abultamientos y protuberancias así como las incomodidades









## ¿Cuándo debo llamar al especialista?

Puedes contactar a tu médico por cualquiera de las siguientes razones:

Inflamación en el área adyacente al toso



Sensación de banda apretada en la zona axilar (común en pacientes delgados)



Rash en el área tratada o el área adyacente al torso



Dolor axilar que requiera prescripción médica (dolor intenso urente)



Sensación de quemazón en la zona (ardor intenso urente)



Ámpulas, ulcetaciónes infección o abscesos



Cualquier cosa que te preocupe acerca de tu recuperación





## Puntos clave a tener en cuenta:

Acude a tus citas y fechas programadas previas y posteriores al procedimiento



Cuando acudas a la clínica, trae contigo todos tus estudios, así como tus papeles del seguro medico (en caso que aplique)



Rasura completamente el vello axilar previo al tratamiento y acude a tu sesión luego de 4 a 6 días



Procura tomar un lunch ligero previo a la sesión y evita los líquidos ya que la sesión dura de 60 a 120 minutos



Evita poner cualquier tipo de antitranspirante o loción en la zona axilar previo y posterior a tu sesión ya que podría afectar los resultados



Sería ideal que asistas acompañado(a) al procedimiento con un amigo o familiar.



Sería ideal que organices previamente tus traslados para que no tengas que manejar al terminar la sesión



Arregla que puedas descansar un par de días posteriores al tratamiento para recuperarte antes de iniciar actividades con esfuerzo físico



No debes manejar hasta que estés sin medicación para el dolor. Esto usualmente ocurre 2 a 3 días después del tratamiento.



# Estiramientos de las extremidades superiores para tu recuperación

Tus axilas pueden tardar hasta 2 semanas o más en sanar del procedimiento. Puedes presentar una mejoría total en un lapso de 8 semanas.

Empieza a estirar los brazos como se muestra a continuación, de 3 a 4 días después del procedimiento. Realiza cada estiramiento 3 a 5 veces por sesión, manteniéndolos durante 8 a 15 segundos. Realízalos 3 veces al día.



Estiramiento en pared



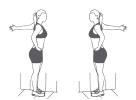
Estiramiento de espalda alta



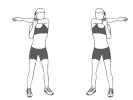
Estiramiento cervical



Estiramiento de tríceps



Estiramiento de pecho



Estiramiento de hombros



#### Problemas después de tu tratamiento con miraDry®

Tu médico certificado te proveerá de consultas de seguimiento de ser necesario. Debes consultarlo antes por cualquier problema o pregunta acerca de tus medicamentos, prescripciones, manejo del dolor o efectos secundarios raros.

#### Consulta de Seguimiento

Se valorará cada caso de seguimiento dependiendo de su complejidad y de ser necesario se indicará cuándo debes visitar al médico. Esto usualmente podría ser unas semanas después del tratamiento.

#### Actividades para tu rehabilitación

Masajea el área durante 5 minutos, 5 veces al día durante 5 días según lo toleres, sin causar dolor. Una buena forma de recordar esto es masajear: tan pronto como te despiertes, en el desayuno, en el almuerzo, en la cena, antes de ir a la cama. Empieza a estirar los brazos siguiendo la guía de estiramientos 3-4 días después del procedimiento. Realiza cada estiramiento 3-5 veces por sesión, manteniéndolos durante 8-15 segundos. Realiza 3 veces al día.

#### **Dolor**

A medida que te vuelvas más activo(a) presentarás algun tipo de incomodidad. Te recetaremos medicamento para controlar el dolor cuando te demos de alta. Es importante tomar el medicamento a medida que lo necesites. Esto te ayudará a recuperarte. Tu médico puede ayudarte a controlar los efectos adversos del medicamento en caso de que los presentes.

#### Hinchazón

Es posible que experimentes hinchazón durante las próximas 1-2 semanas, pudiendo prolongarse hasta 8 semanas. Para evitar la incomodidad no uses blusas/playeras sin mangas, en su lugar puedes usar ropa muy holgada durante las próximas 1-2 semanas hasta que desaparezca la hinchazón. Puedes tomar 600 mg de ibuprofeno cada 6 a 8 horas con alimentos para aliviar el dolor y la hinchazón durante los próximos 3 días. Usa hielo/gel refrigerante según sea necesario para el dolor y la hinchazón. Coloca un paño de algodón entre el hielo y tu piel para evitar la congelación.

### Baño e higiene

Debes mantener el área limpia: lavar dos veces al día con abundante agua y un jabón líquido suave sin aromatizantes. Debes mantener el área tratada limpia. Mantente alejado de áreas sucias o polvorientas para minimizar el riesgo de infección bacteriana. Evita afeitarte hasta que la sensibilidad haya disminuido lo suficiente para tu nivel de comodidad. Cuando puedas afeitar nuevamente comienza por usar una navaja nueva para evitar el riesgo de infección.

Evita aplicar cualquier antitranspirante/desodorante dentro de los primeros 3 días a 1 semana. No aplicar sobre piel lesionada. Cuando puedas aplicar desodorante empieza a usar uno nuevo para evitar el riesgo de infección.

#### Regreso al trabajo

Descansarás del trabajo por un par de días. Dependiendo de tu actividad, se valorará si requieres de más días libres. Revísalo con tu médico.

#### Cargando

No debes cargar, levantar, empujar o jalar objetos pesados por 2 a 3 semanas. Esto incluye no aspirar, cargar bolsas del supermercado pesadas, etc. Puedes cargar hasta 22 Kg.

#### Manejando

No deberías manejar hasta que estés libre de medicación para el dolor. El medicamento puede provocar somnolencia o adormecimiento de los brazos. Puedes manejar una vez que recuperaste movilidad total y puedes maniobrar un automóvil con seguridad. Esto ocurre usualmente entre 2 a 3 días después del procedimiento.

#### **Viajes**

La recomendación es que idealmente no deberías viajar después del tratamiento. Sin embargo, si no eres de la Ciudad de México y debes regresar a tu ciudad de origen, lo podrás hacer por vía aérea después del alta con los cuidados adecuados que indique tu médico.

Evita entrar a albercas, saunas, baños públicos de vapor, baños en tinas fuera de tu hogar, al mar y el contacto con la arena.

### **Deporte**

Evita cualquier actividad vigorosa durante las 2 semanas posteriores al tratamiento. Si normalmente haces mucho ejercicio, espera antes de reanudar tu rutina de ejercicios para la parte superior del cuerpo. Si experimentas alguna irritación visual o por sensación después del ejercicio, detente.

#### Sexo

Puedes volver a tener sexo, pero evita posiciones que implique estiramientos considerables que puedan incrementar el dolor.

# Cualquier duda por favor, comunícate a las siguientes líneas de atención.

### Dr. Walid Dajer Fadel.

Celular: (+52) 55 1286 1038 Whatsapp: (+52) 55 4049 2552

## Hospital Ángeles del Pedregal.

### Consultorio.

Línea Directa: (+52) 5568 0020 Whatsapp: (+52) 55 4049 2552

### Hospital Médica Sur.

### Consultorio

Línea Directa: (+52) 55 5424 7200 ext 4266

Whatsapp: (+52) 55 4049 2552

### En caso de Urgencias.

En caso de no poder contactarte a Hiperhidrosis México para asistencia médica inmediata llama a la línea de urgencias o comunícate al hospital donde hayas sido atendido(a) a los siguientes números:

Urgencias: 911

**Hospital Ángeles del Pedregal:** (+52) 55 5449 5500 **Hospital Médica Sur:** (+52) 55 5424 7200





### Dr. Walid Dajer

Director de Hiperhidrosis México Cirujano de Tórax de Mínima Invasión Pionero en Mini Simpaticotomía Torácica Endoscópica

Experto en el tratamiento integral de hiperhidrosis, bromhidrosis y rubor facial patológico. Médico certificado para el tratamiento y aplicación de miraDry.

#### ESPECIALISTA EN

Hiperhidrosis Focal Primaria Rubor Facial Cirugía Torácica Neumotórax Cardiopatía Congénita Mediastinitis Miastenia Gravis Derrame Pleural Fracturas Costales Infecciones Pulmonares Nódulo Pulmonar Timoma

### **FORMACIÓN**

- **2015** Posgrado en Investigación Clínica, Harvard Medical School.
- **2015** Certificado en Cirugía Torácica, Consejo Nacional de Cirugía del Tórax.
- 2015 Posgrado en Cirugía Torácica de Mínima Invasion, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran.
- **2014** Especialidad en Cirugía Cardiotorácica, Hospital General Dr. Eduardo Liceaga / UNAM.
- **2014** Certificado en Cirugía Cardiovascular, Consejo Nacional de Cirugía del Tórax.
- **2012** Diplomado en Administración Financiera y Dirección de Hospitales, UNAM.
- **2005** Licenciatura en Médico Cirujano, Universidad Anáhuac Mayab.

#### **EXPERIENCIA**

El **Dr. Dajer** realizó sus estudios de Cirugía Cardiotorácica por parte de la *Universidad Nacional Autónoma de México* en el *Hospital General de México*, con estudios de posgrado en Cirugía Mínimamente Invasiva (Cirugía Toracoscópica) en el *Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán*; interesado en la Investigación se gradúa de *Harvard Medical School* como Fellow del *Global Clinical Scholars Research Training Program*.

Autor de un libro, 19 capitulos, 30 artículos científicos, con presentación de su trabajo en 32 congresos y reuniones médicas nacionales e internacionales.

Galardonado con: Medalla a la Excelencia Medica por la Confederación Internacional de la Salud (Panama 2017), Premio "Amante de México" por la Fundación Amantes de México A.C. (Noviembre 2016), la Medalla Generación Anáhuac 2015, máxima presea otorgada a profesionales destacados de la Universidad Anáhuac-Mayab; Premio al Mejor Residente de la Institución (Hospital General de México 2014), Reconocimiento por una labor destacada durante sus estudios como especialista (Hospital General de México), Primer lugar nacional por trabajo científico de investigación en Cirugía de Tórax (Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax, 2012), Primer lugar como trabajo de investigación (Hospital General de México, 2012).

Experto en Mini Simpaticotomía para el tratamiento de hiperhidrosis, tratamiento de Cáncer Pulmonar, tratamiento de Infecciones y Tumores de Mediastino, entre otras cirugías de mínima invasión.

Miembro de varias Sociedades Médicas como: International Hyperidrosis Society, American College of Chest Physcicians, Society of Thoracic Surgeons, European Association for Cardiothoracic Surgery, International Association for the Study of Lung Cancer, Sociedad Mexicana de Cirujanos Torácicos Generales, Sociedad Médica del Hospital Médica Sur, Sociedad Médica del Hospital Ángeles del Pedregal, Sociedad Médica del Hospital Dalinde, Sociedad Médica del Hospital General de México, Sociedad Médica del Centro Médico ABC.







Descarga la Guía

ADIÓS AL SUDOR EXCESIVO www.hiperhidrosis-mexico.com









/HiperhidrosisMexicoOficial @hiperhidrosis.mexico @hiperhidrosis.mexico (+52) 55.40.49.25.52

contacto@hiperhidrosis-mexico.com